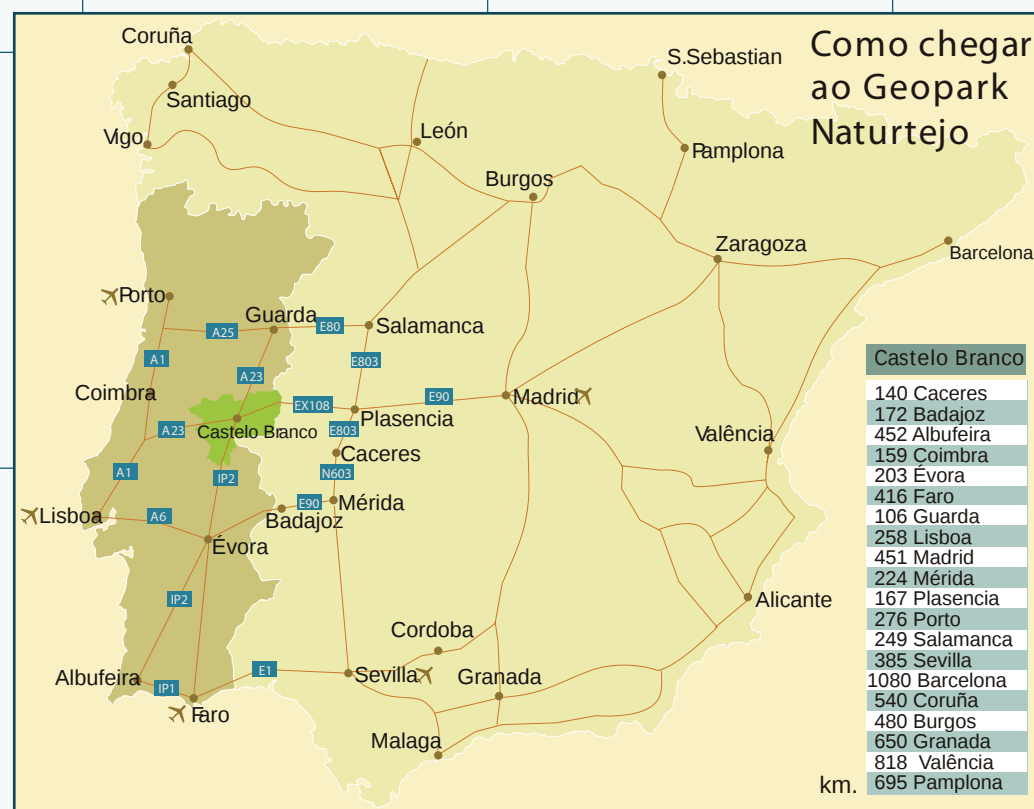


 Monumentos Naturais

1	Parque Icnológico de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)	G1
2	Portas de Almourão (Preença-a-Nova/Vila Velha de Ródão)	C4
3	Garganta do Rio Zêzere (Oleiros)	B2
4	Minas de Segura (Idanha-a-Nova)	G3
5	Miradouro geomorfológico de Corgas (Preença-a-Nova)	B3
6	Montes-Ilha de Monsanto (Idanha-a-Nova)	F1
7	Falha do Pónsul (Nisa/Vila Velha de Ródão/Castelo Branco/Idanha-a-Nova)	C4 E2 C3
8	Troncos fósseis de Vila Velha de Ródão	C4
9	Meandros do Rio Zêzere (Oleiros)	A2 B2
10	Caniões fluviais do Erges (Idanha-a-Nova)	G1 G2 G3
11	Cascatas da Fraga da Água d'Alte (Oleiros)	B2
12	Monumento Natural das Portas de Ródão (Vila Velha de Ródão/Nisa)	C4
13	Formas graníticas da Gardunha (Castelo Branco)	D1
14	Blocos pedunculados de Arez-Alpalhão (Nisa)	C6
15	Complexo mineiro de Monforte da Beira (Castelo Branco)	E3
16	Mina de ouro do Conhal do Arneiro (Nisa)	C5

17	Museu Francisco Tavares Prouença Júnior e Jardim do Paço Episcopal (Castelo Branco)	D3
18	Museu Fundação Cargaleiro (Castelo Branco)	D3
19	Museu do Canteiro (Alcains, Castelo Branco)	D2
20	Museu de Arte Sacra (Castelo Branco)	D3
21	Cine Teatro Avenida (Castelo Branco)	D3
22	Núcleo Etnográfico da Lousa (Castelo Branco)	D2
23	Núcleo do Paleozóico de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)	G1
24	Pólo da Gastronomia (Monsanto, Idanha-a-Nova)	F1
25	Lagar das Varas (Idanha-a-Velha, Idanha-a-Nova)	F2
26	Núcleo de Lagares de Prouença-a-Velha (Idanha-a-Nova)	E1
27	Centro Cultural Raiano (Idanha-a-Nova)	E2
28	Museu do Barro e do Bordado (Nisa)	C5
29	Casa do Museu de Alpalhão (Nisa)	C6
30	Cine Teatro de Nisa (Nisa)	C8
31	Centro de Interpretação Ambiental de Castelo Branco	D3
32	Casa da Cultura (Oleiros)	B2
33	Casa de Medelim (Idanha-a-Nova)	F1
34	Centro de Artes e Ofícios (Sobreira Formosa, Prouença-a-Nova)	B3
35	Espaço Museológico do Azeite (Sarnadas, Vila Velha de Ródão)	C4
36	Centro Municipal de Cultura e Desenvolvimento (Vila Velha de Ródão)	C4
37	Centra - Centro para o Estudo das Artes (Vila Velha de Ródão)	C4
38	Casa de Artes e Cultura do Tejo (Vila Velha de Ródão)	C4
39	Centro Ciência Viva da Floresta (Prouença-a-Nova)	B4
40	Fórum Cultural de Idanha-a-Nova	E2

41	Aldeia Histórica de Monsanto (Idanha-a-Nova)	F1
42	Aldeia Histórica de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)	F2

43	Aldeia de Sarzedas (Castelo Branco)	C3
44	Aldeia de Maritim Branco (Castelo Branco)	C2
45	Aldeia de Alvaro (Oleiros)	A2
46	Aldeia de Foz do Cobreão (Vila Velha de Ródão)	C4
47	Aldeia de Figueira (Proença-a-Nova)	B4

48	Fortaleza de Castelo Branco (Castelo Branco)	D3
49	Ruínas do Castelo de Idanha-a-Nova (Idanha-a-Nova)	E2
50	Muralhas de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)	F2
51	Castelo de Monsanto (Idanha-a-Nova)	F1
52	Castelo de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)	G1
53	Fortaleza de Nisa (Nisa)	C5
54	Castelo de Montalvão (Nisa)	D5
55	Castelo de Amieira do Tejo (Nisa)	B5
56	Castelo do Rei Wamba (Vila Velha de Ródão)	C4

57	Sé Catedral de Castelo Branco	D3
58	Capela Gótica de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco)	D3
59	Capela Românica de S. Pedro Vir-a-Corça (Monsanto, Idanha-a-Nova)	F1
60	Sé Catedral de Idanha-a-Velha (Idanha-a-Nova)	F2
61	Igreja Paroquial de Preença-a-Velha (Idanha-a-Nova)	E1
62	Igreja de Misericórdia de Preença-a-Velha (Idanha-a-Nova)	E1
63	Igreja Paroquial de Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova)	G2
64	Igreja Paroquial (Idanha-a-Nova)	E2
65	Capela de N. Sra. da Graça (Nisa)	C5
66	Ermida de N. Sra. dos Prazeres (Nisa)	C5
67	Capela de N. Sra. do Calvário (Amieira do Tejo, Nisa)	B5
68	Capela de N. Sra. da Redonda (Alpalhão, Nisa)	D6
69	Capela de N. Sra. da Alagada (Vila Velha de Ródão)	C4
70	Capela de N. Sra. do Castelo (Vila Velha de Ródão)	C4
71	Igreja Matriz de Monforte da Beira (Castelo Branco)	D1
72	Igreja Matriz de S. Vicente da Beira (Castelo Branco)	E4
73	Igreja Matriz de Lourçal do Campo (Castelo Branco)	D1
74	Igreja Matriz de S. Miguel d'Acha (Idanha-a-Nova)	E2
75	Capela Românica de S. Miguel (Monsanto, Idanha-a-Nova)	F1
76	Igreja Matriz de Nisa	C5
77	Capela da Misericórdia de Álvaro (Oleiros)	A2
78	Igreja Matriz de Oleiros	B2
79	Antiga Matriz de S. João Baptista (Cambas)	B2

80	Termas de Monfortinho (Idanha-a-Nova)	G2
81	Termas de Fadadosa (Nisa)	C6



PROVERE
Programa de Valorização Econômica
de Recursos Endógenos



QREN
QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL



INFORMAÇÕES ÚTEIS

Geopark Naturtejo da Meseta Meridional, pertencente às redes Europeia e Global de Geoparques, sob os auspícios da UNESCO
Sede: Av. Joaquim Morão – 6060-101 Idanha-a-Nova – Telf. 277 202 900
Naturtejo – Empresa de Turismo, EIM
Telf. 272 320 176 Fax 272 320 137 geral@naturtejo.com www.naturtejo.com

Posto de Turismo de Castelo Branco

Avenida Nuno Álvares, nº 30 – 6000-083 Castelo Branco
Telf. 272 330 339 - Fax: 272 330 350
turismo.cmc3@mail.telepac.pt www.cm-castelobranco.pt

Posto de Turismo de Idanha-a-Nova

R. de São Pedro – 6060-111 Idanha-a-Nova
Telf. 277 201 023
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Idanha-a-Velha

Rua do Lagar – 6060-041 Idanha-a-Velha
Telf. 277 914 280
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Monsanto

Rua Marquês da Graciosa – 6060-091 Monsanto
Telf. 277 314 642
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Penha Garcia

Rua do Espírito Santo – 6060-327 Penha Garcia
Telf. 277 366 011
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Proença-a-Velha – Complexo de Lagares

Rua do Poço Novo – 6060 – 069 Proença-a-Velha
Telf. 277 312 012
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Segura

Estrada Nacional, 355 – 6060-521-Segura
Telf. 277 466 008
turismo@cm-idanhanova.pt www.cm-idanhanova.pt

Posto de Turismo de Monfortinho

Avenida Conde da Covilhã – Edifício das Piscinas Municipais
6060-062 Termas de Monfortinho
Telf./Fax: 277 434 223
info.monfortinho@turismodocentro.pt www.turismodocentro.pt

Posto de Turismo de Nisa

Praça da República – 6050-350 Nisa
Telf. 245 412 457 – Fax: 245 412 799
postoturismo@cm-nisa.pt www.cm-nisa.pt

Posto de Turismo de Oleiros

Largo do Município – 6160-409 Oleiros
Telf. 272 681 008 – Fax: 272 682 446
turismo@cm-oleiros.pt www.cm-oleiros.pt

Posto de Turismo de Proença-a-Nova

Parque Urbano Comendador João Martins
Telm. 939 623 269 – Fax: 274 672 697
postodeturismo@cm-proencanova.pt www.cm-proencanova.pt

Posto de Turismo de Vila Velha de Ródão

Instalações da Casa de Artes e Cultura do Tejo – Rua de Santana
6030-230 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 540 312 – Fax: 272 540 314
turismo@cm-vvrodao.pt www.cm-vvrodao.pt

PMT Castelo Branco – Turismo Centro de Portugal

Avenida Nuno Álvares, nº 30 – 6000-083 Castelo Branco
geral@turismodocentro.pt www.turismodocentro.pt

Empresa Martins – Agência de Viagens e Turismo, Lda

Largo do Salbreiro, 14 – Apartado 91 – 6001-909 Castelo Branco
Telf. 272 341 001 – Fax: 272 346 917
geral@empresamartins.pt www.empresamartins.pt

TELEFONES ÚTEIS

Polícia/GNR

Comando P S P (Castelo Branco) – Telf. 272 340 622
GNR (Castelo Branco) – Telf. 272 340 900
GNR (Idanha-a-Nova) – Telf. 277 200 050
GNR (Nisa) – Telf. 245 410 116
GNR (Oleiros) – Telf. 272 682 311
GNR (Proença-a-Nova) – Telf. 274 672 667
GNR (Vila Velha de Ródão) – Telf. 272 549 050
Centros de Saúde
Castelo Branco – Telf. 272 340 290
Idanha-a-Nova – Telf. 277 200 210
Nisa – Telf. 245 410 160
Oleiros – Telf. 272 680 160
Proença-a-Nova – Telf. 274 670 040
Vila Velha de Ródão – Telf. 272 540 210
Hospitais
Hosp. Distrital Amato Lusitano de Castelo Branco – Telf. 272 000 272
Bombeiros Voluntários
Castelo Branco – Telf. 272 342 122
Idanha-a-Nova – Telf. 277 202 456
Nisa – Telf. 245 412 303
Oleiros – Telf. 272 680 170
Proença-a-Nova – Telf. 274 671 444
Vila Velha de Ródão – Telf. 272 541 022

Estações de Caminho de Ferro

Castelo Branco – Telf. 808 208 208
Vila Velha de Ródão – Telf. 808 208 208

Estações de Rodoviária

Rodoviária da Beira Interior – Castelo Branco – Telf. 272 340 120
Rodoviária do Alentejo – Nisa – Telf. 245 412 354
Rodoviária da Beira Interior – Proença-a-Nova – Telf. 274 671 366

ONDE COMER

Estrada Nacional 18, Km 103 – Cx 306 – EN18 – 6000-137 Castelo Branco
Telf. / Fax: 272 325 067 – Telm 966 050 831
geral@quintadadanca.pt www.quintadadanca.pt

Restaurante “O Lagar” na Herdade do Regato

Rua Batista nº 9 – 6000-610 Póvoa de Rio Moinhos
Telf. 272 431 207 / 272 348 809 / Fax. 272 348 808
geral@herdadedoregato.com www.herdadedoregato.com

Restaurante Helana

Rua José Silvestre Ribeiro, 35 – 6060 – 133 Idanha-a-Nova
Telf. 277 201 095 - Fax: 277 101 501
geral@helana.com www.helana.com

Geo-Restaurante Petiscos & Granitos

Rua da Pracinha, 16 – 6060 Monsanto
Telf. 277 314 029
georestaurante@hotmail.com www.georestaurante.net

Restaurante Clube de Pesca e Tiro de Monfortinho

Termas de Monfortinho, 6060-072 Monfortinho
Telf. 277 430 320 / 277 434 142 / Fax: 277 430 329
info@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com

Restaurante Vale Mourão

Aldeia de Xisto Foz do Cobrão – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 543 012 – 966 504 149
grupos@incentivosoutdoor.com http://valemourao.blogspot.com/

Restaurante Ponte Velha | Restaurante Santo Amaro

Alameda da Carvalha, 6100 – 730 Sertã
Telf. 274 600 160 – Fax: 274 600 169
santos.marcal@santosemarcal.pt www.santosemarcal.pt

GASTRONOMIA

Carnes: borrego, cabrito, porco e seus enchidos

Pratos Típicos: Cabrito Assado no Forno; Cabrito Recheado; Ênsopado de Cabrito; Cabrito Estonado, Ênsopado de borrego, Ênsopado de Javali; Sopa da Matança; Laburdo; Maranhos, Bucho Recheado; Fígado de Cebolada; Gaspacho; Perna de Porco com Castanhas; Perdiz de Escabeche
Peixe: barbos, carpas, achigãs, trutas, lampreia, enguias, truta grelhada da Ribeira; Sopa de peixe do rio; Arroz de Lampreia; Achigã frito, caldeirada de Enguias, miga de peixe

Bolos e Sobremesas: bolos secos (broas de mel, cavacas, borrachões, biscoitos, cuscurreis, nógados, pantufas), de fatia (pães de ló, bolo de mel, bolos de páscoa), fritos (filhós, sonhos, argolas doces, azevias) e doces de colher (arroz doce, papas de carolo, tigelada, requeijão com doce de abóbora), Doces conventuais (rebuçados de ovos e barquinhos)

Queijos: queijos de ovelha, cabra e mistura (Idanha-a-Nova, Castelo Branco, Nisa, Proença-a-Nova, Vila Velha de Ródão e Oleiros)

Outros produtos: azeite, pão, bicas de azeite, mel e frutícolas: laranja, figo, diospiro (Idanha-a-Nova), cereja, ginja, castanha (Proença-a-Nova) e medronho (Oleiros), espargos com Ovos

Bebidas: Aguardente de Medronho; Vinho Callum, Licores

ONDE DORMIR

Hotel Tryp Colina do Castelo****

Rua da Piscina, s/n – 6000-453 Castelo Branco
Telf. 272 349 280 / Fax: 272 329 759
tryp.colina.castelo@solmeliaportugal.com www.trypcolinacastelo.com
(Inclui o Restaurante Cozinha do Castelo)

Best Western Hotel Rainha D. Amélia***

Rua de São Tiago nº15 – 6000-179 Castelo Branco
Telf. 272 348 800 / Fax: 272 348 808
hrdamelia@mail.telepac.pt www.hotelrainhadamelia.pt
(Inclui o Restaurante Varanda Real)

Hotel Fonte Santa****

Termas de Monfortinho – 6060-072 Termas de Monfortinho
Telf. 277 430 300 / Fax: 277 430 309
hotelfontesanta@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com
(Inclui o Restaurante Hotel Astória)

Hotel Astória***

Termas de Monfortinho – 6060-072 Termas de Monfortinho
Telf. 277 430 400 / Fax: 277 430 409
hotelastoria@Ohotelsandresorts.com www.ohotelsandresorts.com
(Inclui o Restaurante Hotel Astória)

Hotel Idanha Natura***

Lugar do Ladoeiro, EN 240 – 6060-261 Ladoeiro
Telf. 277 927 130 / Fax: 277 927 515
idanhahotel@gmail.com www.idahananatura.pt
(Inclui o Restaurante Penha Garcia)

Hotel Rural Herdade da Pousa ****

Herdade Da Pousa – 6060-454 Rosmaninhal
Telf. 277 470 000 / 963 313 296/7 / Fax: 277 470009
herdade.pousa@gmail.com www.herdadedapousa.com

Casa de Sta. Catarina – TER

Rua do Chafariz Nº1 – 6060-377 Penha Garcia
Tlm: 966 864 640 / 961 622 102
geral@casasantacatarina.com www.casasantacatarina.com

Casa do Forno

Rua de S. João – 6060-501 Salvaterra do Extremo
Telf: 277 455 021 – Telm 965 620 092
casadoforno@gmail.com www.casadoforno.com.pt
(Inclui Animação Turística)

Hotel de Monsanto

Rua da Capela 1 – 6060-091 Monsanto
Telf. 938 387 363 – 918 682 330
(Inclui Restaurant)

Casa das Jardas – TER

Monte das Jardas – 6060-109 Idanha-a-Nova
Telf. 277 202 135 – Fax. 277 202 109
casadasjardas@hotmail.com www.casadasjardas.com

Casa de São Torcato Moradal

S. Torcato - 6160 – 132 Estreito
Telf. / Fax: 272 654 008
Telm. 964 437 401
geral@s-torcatomoradal.com www.s-torcatomoradal.com

Pousada das Amoras – Natureza

Rua do Comendador Assis Roda nº 25 – 6150 – 557 Proença-a-Nova
Telf. 274 670 210 / Fax: 274 670 219
recepcao.amoras@pousadas.pt www.pousadas.pt
(Inclui Restaurant)

Casas das Oliveiras

Oliveiras – 6150 Proença-a-Nova
Telf. 963 407 547 – Fax. 243 372 353
aldeiaoiveiras@gmail.com www.aldeiaoiveiras.com

Estalagem Portas de Ródão

Rua da Senhora da Alagada – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 541 196 / Fax: 272 541 289
estalagemrodao@gmail.com
(Inclui Restaurant)

Casa da Meia Encosta

Aldeia de Xisto Foz do Cobrão – 6030 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 540 312 – turismo@cm-vvrodao.pt

Monte Filipe, Hotel & Spa ****

montefilipe.hotelspa@gmail.com www.montefilipehotel.com
Alpalhão, Nisa (Abertura prevista em 2012)

Parque de Campismo de Proença-a-Nova

Praia Fluvial de Aldeia Ruiva – 6150 Proença-a-Nova
Telm 939 623 269 / Fax. 274 672 697
postodeturismo@cm-proencanova.pt www.cm-proencanova.pt

Parque de Campismo de Oleiros

Apartado 31 – Açude Pinto – 6160-301 Oleiros
Telf. 272 681 106 / Telm. 926 860 112
geral@campingoleiros.com www.campingoleiros.com

Parque de Campismo de Castelo Branco

Estrada Nacional, 18 – 6000-113 Castelo Branco
Telf. 272 322 577

O QUE FAZER

EMPRESAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA

Vila Fraga – Exploração Turística, Desporto e Lazer, Lda

Edifício Incubadora de Empresas – Zona Industrial
6060 Idanha-a-Nova
Telm. 962 943 193 / 964 812 873 / Fax: 272 321 971
vilafraga@gmail.com www.vilafraga.com

Trilobite – Aventura, Lazer e Turismo, Lda

Rua do Espírito Santo, Nº27 – 6060-327 Penha Garcia
Telm. 963 869 892 – 963 869 882
geral@trilobite.pt www.trilobite.pt

Incentivos Outdoor – Eventos Desportivos, Unipessoal Lda

Rua de Santana, 842 – 6030-230 Vila Velha de Ródão
Telf. 272 541 196 – Telm.966 504 149
grupos@incentivosoutdoor.com www.incentivosoutdoor.com
http://incentivosoutdoor.blogspot.com

Pirotecnia Oleirense, Lda

Pinheiros Novos, Apartado 26 – 6160-428 Oleiros
Telf. 272 680 200 – Fax 272 680 209
pirooleirense@mail.telepac.pt www.pirotecnia-oleirense.pt

SAÚDE E BEM-ESTAR

TERMAS

Termas de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Termas da Fadagosa (Nisa)

SPA’S

Hotel Astória: Ginásio, solário, piscina coberta, jacuzzi, sauna, banho turco, duche escocês, duche vichy com massagem a quatro mãos, hidromassagem, hidropressoterapia, envolvimento em lamas e gabinete de estética
Hotel Colina do Castelo: Ginásio, sala de musculação, piscina coberta, jacuzzi, sauna e banho turco

Hotel Estrela da Idanha: Piscina coberta ou descoberta, Sauna, Banho Turco e Massagem, um Health Club com Ginásio e Polidesportivo para várias vertentes

ZONAS BALNEARES

Castelo Branco: Ocreza e Barragem de Santa Águeda
Idanha-a-Nova: Barragem Marechal Carmona, Açudes de Penha Garcia, Segura e Salvaterra do Extremo
Oleiros: Álvaro
Proença-a-Nova: Barragem da Pracana

PRAIAS FLUVIAIS

Almada, Muro, Taberna Seca, Sesmo (Castelo Branco)
Álvaro, Cambas, Açude Pinto (Oleiros)
Aldeia Ruiva, Fróia, Malhadal, Alvíto da Beira, Cerejeira (Proença-a-Nova)

DESPORTO DE NATUREZA

PERCURSOS PEDESTRES

PR1 Rota da Gardunha (Louriçal do Campo, Castelo Branco)
PR2 Caminho do Xisto de Martim Branco (Martim Branco, Castelo Branco)
PR3 Caminho do Xisto de Sarzedas “Nos Poços Mineiros” (Sarzedas, Castelo Branco)
PR1 Rota dos Abutres (Salvaterra do Extremo, Idanha-a-Nova)
PR2 Rota da Egitânia (Idanha-a-Velha, Idanha-a-Nova)
PR3 Rota dos Fósseis (Penha Garcia, Idanha-a-Nova)
PR4 Rota das Minas (Segura, Idanha-a-Nova)
PR5 Rota dos Barrocais (Monsanto, Idanha-a-Nova)
PR6 Rota do Erges (Termas de Monfortinho, Idanha-a-Nova)
GR22 Rota das Aldeias Históricas (Idanha-a-Nova)
GR12E7 Rota de Idanha-a-Nova (Idanha-a-Nova)
GR29 Rota dos Veados (Rosmaninhal, Idanha-a-Nova)
PR1 A História na Paisagem (Moitas, Proença-a-Nova)
PR2 Segredos do Vale do Almourão (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR3 Rota das Conheiras (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR4 Pela Linha da Defesa (Sobreira Formosa, Proença-a-Nova)
PR5 Rota dos Recantos e Encantos (Alvíto da Beira, Proença-a-Nova)
PR6 Viagem pelos Ossos da Terra (Sobral Fernando, Proença-a-Nova)
PR7 Rota dos Estevais (São Pedro do Esteval, Proença-a-Nova)
PR 8 Caminho do Xisto (Figueira, Proença-a-Nova)
PR1 Trilho das Jans (Amieira do Tejo, Nisa)
PR2 Descobrir o Tejo (Chão da Velha, Nisa)
PR3 Olhar sobre a Foz (Central Eléctrica da Velada, Nisa)
PR4 Trilhos do Conhal (Arneiro, Nisa)
PR5 Á Descoberta de S. Miguel (Pê da Serra, Nisa)
PR6 Rota dos Açudes (Salveassa, Nisa)
PR7 Entre Azenhas (Montalvão, Nisa)
PR8 Trilhos do Moinho Branco (Montalvão, Nisa)
PR1 Rota das Invasões (Vila Velha de Ródão)
PR3 Caminho do Xisto “Voo do Grifo” (Foz do Cobrão, Vila Velha de Ródão)
PR1 Caminho do Xisto de Álvaro – Longra “Mui Nobre Villa” (Álvaro, Oleiros)
PR2 Caminho de Xisto de Álvaro – Gaspalha “Nos Meandros do Zêzere” (Álvaro, Oleiros)
PR3 GeoRota do Orvalho (Orvalho, Oleiros)
PR4 Trilhos do Estreito (Estreito, Oleiros)

PASSEIOS TT

Rota das Minas TT (Idanha-a-Nova)
Trilhos do Estreito (Oleiros)
TTransGeopark (Vários Municípios do Geopark Naturtejo)
AlenTerra (Nisa)

ESCALADA

Escola de Escalada de Penha Garcia (Idanha-a-Nova)
Escola de Escalada de Almourão (Proença-a-Nova)
Escola de Escalada do Castelo (Vila Velha de Rodão)

HIPISMO

Centros Hípicos: Castelo Branco, Idanha-a-Nova e Nisa

CANOAGEM

Rios Tejo, Zêzere, Erges , Ocreza, Pónsul
Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Barragem Marechal Carmona (Idanha-a-Nova)
Barragem do Fratel (Nisa e Vila Velha de Ródão)
Barragem do Cabril (Oleiros)
Barragem da Pracana (Proença-a-Nova)

OBSERVAÇÃO DE AVES

Parque Natural do Tejo Internacional
Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Serra da Gardunha (Castelo Branco): Rede Natura 2000
Monte de S. Luís (Escalos de Baixo, Castelo Branco)
Alares (Rosmaninhal, Idanha-a-Nova): Parque Natural Tejo Internacional
Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Segura (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Toulões – Penha Garcia (Idanha-a-Nova): *Important Bird Area*
Serra de S. Miguel (Nisa): Rede Natura 2000
Portas de Vale Mourão (Proença-a-Nova, Vila Velha de Rodão): *Important Bird Area*
Monumento Natural das Portas de Ródão (Vila Velha de Ródão)

TIRO E CAÇA

Em toda a região Naturtejo encontram-se zonas de caça (Associativas, Turísticas, Municipais e de Regime livre)
Clube de Caça e Pesca de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Campo de Tiro da Nave à Metade (Proença-a-Nova)

PESCA

Barragem de Santa Águeda (Castelo Branco)
Barragem Marechal Carmona (Idanha-a-Nova)
Barragem do Cabril (Oleiros)
Barragem de Pracana (Proença-a-Nova e Vila Velha de Ródão)
Rios Tejo, Erges, Pónsul, Ocreza e Zêzere

PÁRA-QUEDISMO, PARAPENTE, SKYSURF

Pára-quedismo e skysurf: Escola de Pára-quedismo das Moitas (Proença-a-Nova)
Telf. 274 673 179

RELIGIÃO

SEMANA SANTA(**)

O Enterro do Senhor (Idanha-a-Nova)
Sábado Aleluia (Idanha-a-Nova)
Cerimónia do Lava-pés e Procissão do Encontro (Segura, Idanha-a-Nova)
Procissão dos Homens (Ladoeiro, Idanha-a-Nova)
Encomendação das Almas (Penha Garcia, Idanha-a-Nova)
Procissão do Enterro do Senhor (Idanha-a-Nova, Oleiros e Proença-a-Nova)
Celebração da Ceia Solene do Senhor (Nisa)
Laudes na Igreja do Espírito Santo (Nisa)
Procissão da Ressurreição para a igreja do Espírito Santo (Nisa)
Procissão dos Fogaréus (Oleiros)
Procissão de Páscoa (Oleiros)
Procissão do Pretório (Proença-a-Nova)
Procissão do Encontro (Proença-a-Nova)

(**) *Ver Programa Anual nos Postos de Turismo e Naturtejo, EIM*

FESTAS

Festa de S. Sebastião (Escalos de Baixo - Castelo Branco)
Dia da N. Sra. da Santíssima Trindade
Segundo fim de semana de Agosto
Festa das Cruzes o de N. Sra. do Castelo (Monsanto – Idanha-a-Nova)
Dia 3 de Maio ou no fim de semana mais próximo
Festa da Sra. de Azenha (Penha Garcia e Monsanto – Idanha-a-Nova)
Segundo fim de semana de Setembro
Bodo de Salvaterra do Extremo (Idanha-a-Nova)
Segunda-feira de Páscoa
Bodo de Monfortinho (Idanha-a-Nova)
Onze dias depois da Páscoa
Festa de S. Tiago (Oleiros)
Quarto domingo de Agosto
Festas dos Santos Populares (Oleiros)
Dias 13, 24 e 29 de Junho
Festa de N. Sra. da Assunção (Proença-a-Nova)
Dia 15 de Agosto
Festa de Sto. António (Proença-a-Nova)
Mês de Junho
Festa de N. Sra. Da Alagada (Vila Velha de Ródão)
Quarto fim-de-semana de Agosto

ROMARIAS

Romaria de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco): Terceira Terça-feira depois da Páscoa
Romaria de N. Sra. dos Altos Céus (Lousa - Castelo Branco): Terceiro Domingo de Maio
Romaria de N. Sra. da Orada (São Vicente da Beira – Castelo Branco): Quarto Domingo de Maio
Romaria de N. Sra. do Almortão (Idanha-a-Nova): Terceira Segunda-feira depois da Páscoa
Romaria de N. Sra. de Graça (Nisa): Segunda-Feira de Páscoa
Romaria de N. Sra. dos Prazeres (Nisa): Segunda-Feira de Pascoela
Romaria de N. Sra. da Saúde (Rabaca – Oleiros): Segundo Domingo depois da Páscoa
Romaria de Sta. Margarida (Oleiros): Dia 20 de Julho
Romaria de N. Sra. dos Remédios (Vila Velha de Ródão): Dias 7 e 8 de Setembro

LUGARES SAGRADOS

Ermida de N. Sra. de Mércules (Castelo Branco)
Ermida de N. Sra. dos Altos Céus (Lousa – Castelo Branco)
Ermida de N. Sra. da Orada